

**Ich rede von Herzen  
und fasse mich kurz.**

**Ich mache mir  
bewusst, dass meine  
Wirklichkeit nur ein  
Teil des Ganzen ist.**

Ich verzichte darauf,  
(m)eine Lösung über  
den Lösungsweg  
meines Gegenübers  
zu stellen.

Wenn ich von mir  
rede, benutze ich  
das Wort „ich“

und spreche  
nicht von  
„man“.

**Ich  
brauche  
niemanden  
von  
meiner  
Sichtweise  
zu  
überzeugen.**

Ich

genieße

das

Zuhören.

**Ich**

**vertraue**

**mich**

**neuen**

**Sichtweisen**

**an.**

**Ich  
nehme  
Unterschiedlichkeit  
als  
Reichtum  
wahr.**



Respekt. Jede\*r genießt den gleichen

Bevor ich  
rede,  
nehme ich  
mir einen  
Atemzug  
Pause.